

## Elektronische Lernkarten – der Lernturbo schlechthin

Die gute alte Lernkartei unterstützt Sie auch im Studium dabei, Lernstoff erfolgreich zu lernen und nachhaltig zu behalten. Solche Lernkarteien mit Papierkarten kann man fertig kaufen oder leicht selber basteln.

Als Studierender steht man aber meist vor dem Problem, dass man unterschiedliche Themengebiete parallel lernen muss. Das Handling verschiedener Themengebiete mittels herkömmlicher Lernkarteien ist aber ein echtes Problem (z. B. steht man vor der Frage: Wie viele Karteikästen werden benötigt?).

### Lern-Tool mit vielen Funktionen

Studierende der Universität Bonn haben nun eine sehr effektive Lernsoftware entwickelt, den Langzeitgedächtnistrainer Brainyoo (<http://www.brainyoo.com>), der nicht nur dieses Problem löst: Brainyoo bietet sehr gute Möglichkeiten, mithilfe von Kategorien, Lektionen und Sublektionen zahlreiche Themengebiete parallel zu lernen. Außerdem berücksichtigt die Anwendung grundlegende Aspekte gehirngerechten Lernens:

- ▶ Die Software unterstützt mit ihren Grundfunktionen das *Memorieren*, also die zum nachhaltigen Behalten notwendige Wiederholung von Lernstoff.
- ▶ Besonders gut unterstützt das Programm die für das Lernen wichtigen *Verknüpfungen*, mit denen man Verbindungen zu bereits bestehendem Wissen herstellen kann. Verknüpfungen werden vom Gehirn im neuronalen Netzwerk gebildet und wirken sozusagen sofort und für immer, also besonders stark. Die Software bietet hier folgende Möglichkeit: In einem Feld zur freien Eingabe, dem »Eselsbrücken-Fenster«, kann eine Wort- oder Bildverknüpfung eingegeben oder eine »Geschichte« formuliert werden (z. B. eine Praktikumserfahrung). Eine Verknüpfung kann aber auch in Form einer Mind Map (siehe Seite 134) visualisiert und eingebunden werden – erstellt mittels der kostenlosen Software »Freemind«.
- ▶ Der Lernvorteil: Im »Eselsbrücken-Fenster« können Sie Lerninhalte »merk-würdig« von ganz unterschiedlichen Seiten beleuchten. Denn: *Elaborieren* heißt Wissen »breit treten« und damit im Gehirn verfestigen.
- ▶ Bekanntlich spielen *positive Emotionen* beim leichten und nachhaltigen Lernen eine wichtige Rolle. Und mit diesem Programm zu arbeiten, macht großen Spaß!
- ▶ Die integrierte *Suchfunktion* erleichtert das Auffinden bestimmter Lerninhalte erheblich.
- ▶ Mittels »Drag and Drop« können *Inhalte* komfortabel und schnell *übertragen* werden.
- ▶ Die »Lernkarten« können selbstverständlich auch ausgedruckt werden.
- ▶ Ganze *Lektionen* können z. B. in der Lerngruppe getauscht oder multipliziert werden. So kann auch gemeinsam an einem Themenbereich gearbeitet werden.
- ▶ *Belohnen* Sie sich unbedingt nach getaner Arbeit. Studien zeigen: Gelobt werden und sich selber loben führt zu signifikant besseren Lernergebnissen. Ich habe mir deshalb eine »Belohnungsliste« angelegt, in der ich 50 von mir ausgedachte Belohnungen notiert habe. Nach einer erfolgreichen Lernwoche – und nur dann – gönne ich mir eine der Belohnungen.